

## Per la calma i la pau interior

### Massatges

#### Marma Abyangham

Massatge ayurvèdic de tot el cos que redueix la tensió física i mental gràcies a l'equilibri dels marmes o punts energètics del cos amb moviments suaus i olis de l'Índia.

75'massatge **80 €**

#### Bali Bliss

Considerat el tractament de la felicitat, és un massatge facial i corporal amb tècniques balineses i hindús. El subtil però poderós oli absolut de gessamí ens ajuda a harmonitzar les emocions i alleujir l'estrès.

50'massatge **65 €**

#### Rosetherapy

Massatge relaxant facial i corporal amb quars roses i oli de rosa de Bulgària per aconseguir harmonia i equilibri emocional i mental. Especial per a dones.

50'massatge **65 €**

#### Hot Chocolate

Deixa't seduir pel plaer de sentir la xocolata calenta per tot el teu cos amb aquest massatge corporal estimulant.

50'massatge **60 €**

#### Mastaka

Massatge craniofacial i podal ayurvèdic amb oli medicinal Shiro que ajuda a calmar i alleugerir la ment.

50'massatge **65 €**

#### Reflexologia podal

Relaxa't amb aquest massatge podal, que equilibrarà el teu organisme gràcies a la pressió de determinats punts de les zones reflexes del peu.

40'massatge **45 €**

### Teràpies

#### Flors de Bach i Auriculoteràpia

Per al benestar emocional.

1 sessió 50' **50 €**

#### Naturopatia

1 sessió 50' **50 €**

#### Suplements:

Zona de relax (saunes i dutxes) 60' 15€ p/p

Banyera d'hidromassatge individual 25' 20€

Copa de cava i bombons 5 € p/p

## Per al benestar físic

### Massatges

#### Mohom

Massatge descontracturant tailandès amb pindes herbals calentes d'esquena, cames i braços. Ritual per a la tonificació muscular.

75'massatge **80 €**

#### Qi

Massatge tailandès antiestrès i descontracturant d'esquena, peus, mans i braços. Indicad per a persones que passen hores davant l'ordinador.

50'massatge **65 €**

#### Stop Dolor

Ritual descontracturant a base de massatge amb olis essencials calmants i antiinflamatoris, argila, punts de reflexoteràpia i moxibustió (un mètode terapèutic que aplica calor en punts de dolor).

50'massatge **65 €**

#### Navarakizhi

Tractament ayurvèdic amb pindes calentes d'arròs i olis de l'Índia per descarregar i desinflamar l'esquena. Molt indicat per a dolors musculars.

50'massatge **65 €**

#### Massatge calmant i descontracturant amb diatèrmia

1 sessió 40' **55 €**

#### Quiromassatge

1 sessió 25' **30 €**

6 ses. + 1 gratuïta **180 €**

10 ses. + 2 gratuïtes **300 €**

#### Quiromassatge

1 sessió 40' **45 €**

6 ses. + 1 gratuïta **270 €**

10 ses. + 2 gratuïtes **450 €**

#### Quiromassatge

1 sessió 50' **55 €**

6 ses. + 1 gratuïta **330 €**

10 ses. + 2 gratuïtes **550 €**

#### Fisioteràpia

1 sessió 50' **55 €**

#### Osteopatia

1 sessió 60' **65 €**

#### Drenatge Limfàtic

1 sessió 50' **55 €**

### Massatges embarassades / nens i nenes

#### Nangfa

Massatge relaxant, per a nens/es de 6 a 12 anys.

45'massatge **45 €**

#### Prenatal/Postnatal

Massatge específic per a embarassades en un coixí ergonòmic.

50'tractament **55 €**

### Duett "Rituals amb parella"

#### Yom Cham Ra

Ritual tailandès energitzant amb jacuzzi, massatge corporal i podal amb pindes i amassaments profunds.

25'jacuzzi + 60'massatge thai

+15' relax futon **180 €**

#### Wellness Twin

Ritual relaxant amb jacuzzi, massatge localitzat i relaxació.

25'jacuzzi

+ 25'massatge

+15' relax futon

**100 €**

#### Pack Mum/Dad & Kid Duett

Comparteix una dolça experiència amb el teu nen/nena a la cabina Duett amb aquest massatge corporal amb olis relaxants.

40'massatge

+15' relaxació al futon **90 €**

#### Hot karité Duett

Ritual relaxant amb jacuzzi, massatge d'esquena i cames amb boles de fusta, pedres i mantega de karité calenta.

25'jacuzzi + 40'massatge

+15' relax futon **140 €**



## Estètica

### Facial

#### Higiene facial ayurvèdica

1 sessió 50' **55 €**

6 sessions + 1 gratuïta **330 €**

10 sessions + 2 gratuïtes **550 €**

#### Ritual reafirmant/antiaging amb diatèrmia

Lifting japonès o tractament antiaging combinat amb diatèrmia.

70'tractament **75 €**

#### Reafirmant amb diatèrmia

1 sessió 30' **35 €**

6 sessions + 1 gratuïta **210 €**

10 sessions + 2 gratuïtes **350 €**

### Corporal

#### Ritual Rasayana

Ritual ayurvèdic de bellesa facial i corporal amb peeling herbal hindú i massatge relaxant amb oli equilibrant del teu dosha.

120'massatge **100 €**

#### Ritual Rosa de Bulgària

Ritual corporal relaxant, equilibrant i nutritiu a base de rosa de Bulgària amb exfoliació, embolcall i massatge corporal i podal.

120'massatge **100 €**

#### Ritual Pell de Seda

Aconsegueix una pell extremadament fina i sedosa amb aquesta exfoliació i hidratació corporal.

50'tractament **60 €**



Es pot fer bonus de tots els massatges (6+1 gratuït o 10+2 gratuïts) excepte fisioteràpia i osteopatia

## Aprimament

### ZIONIC

1 sessió 30'	75 €
8 sessions	520 €
12 sessions	720 €

### DIATÈRMIA

1 sessió 50'	75 €
8 sessions	520 €
12 sessions	720 €

### SLIM FIT

1 sessió 80'	75 €
8 sessions	520 €
12 sessions	720 €

### EXPRÉS

1 sessió	40 €
10 sessions	340 €

### PRESSOTÈRÀPIA

1 sessió	35 €
5 sessions	165 €
10 sessions	295 €

### EXPRÉS + PRESSOTÈRÀPIA

1 sessió	65 €
10 sessions	555 €

### Assessorament Nutricional

Primera visita 45'	45 €
Seguiment 25'	25 €

### Programa d'aprimament

8 tractaments corporals	
1 suplement dietètic	
1 producte cosmètic	
1 assessorament nutricional (estalvi de 100€)	580 €

### Pack Diet

5 sessions d'assessorament nutricional	
5 de pressoteràpia	
1 suplement depuratiu	
	330 €



## Per al benestar i creixement interior

### Tallers, jornades i retirs

Ara a Qualia també t'ajudem a connectar amb la teva calma i benestar interior.

Tria el format d'activitat que s'ajusta més a la teva disponibilitat: tallers (una o dues hores), jornades d'un dia i retirs.

Anima't a descobrir més sobre alimentació saludable, hàbits saludables, meditació i mindfulness, autoconeixement i creixement personal, empoderament femení, massatges i automassatges...

### Vols que t'informem de tot el que fem?

Subscriu-te a la nostra newsletter i consulta les nostres xarxes socials per estar al dia de totes les activitats.

*Regala benestar i harmonia*

## Qualia t'escolta

### RITUALS I TRACTAMENTS

#### MASSATGES

#### TERÀPIES NATURALS

#### CONSULTES ONLINE

#### ACTIVITATS I TALLERS

#### JORNADES I RETIRS


### Qualia Centre Wellness


Edifici Gran Firal


C/ Alemanya, 18 · 17600 FIGUERES


Tel. 972 511 400

[www.qualia.cat](http://www.qualia.cat) · [info@qualia.cat](mailto:info@qualia.cat)

 @qualiafigueres

 @qualia.figueres

 QualiaFigueres

 Canal Qualia

HORARI:

De dilluns a dijous de 9.30h a 20h.

i divendres i dissabtes de 9.30h a 21h.



Salut,  
bellesa &  
harmonia

Reconnecta amb  
el teu interior

